

## Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Praxis für Schlafmedizin johannes.mathis@hin.ch GLN-Nr.760100090355 ZSR P581602

## Neurozentrum Bern

Schänzlistrasse 45 3013 Bern T 031 330 60 70 F 031 330 60 74 www.neurozentrum-bern.ch



## Schlaf-Wach-Protokoll

Name Vorname	Geburtsdatum	
Bitte über 14 Tage ausfüllen:		
<b>O</b>	schläfrig; xxx RLS; K Kataplexie; L Lähmung; H Halluzination; T Traum	
Medikamente:		

Do	12.5.			///										<b>\</b>		xx						<b>↑</b>						Als Beispiel
	Uhrzeit		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
Tag	Datum																Bemerkungen											