



Prof. Dr. med. Johannes Mathis
1. Schweizer Praxis für Schlafmedizin
johannes.mathis@hin.ch
www.schlafwachmedizin.ch
GLN-Nr.760100090355
ZSR P581602

Neurozentrum Bern
Schänzlistrasse 45
3013 Bern
T 031 330 60 70
F 031 330 60 74
www.neurozentrum-bern.ch



Questionnaire sur le syndrome d'apnée du sommeil (Berlin Questionnaire ©)

Nom:.....Prénom:.....Date de naissance:.....

☐ masculin ☐ féminin

Veuillez cocher la réponse la plus appropriée.

1. Ronflez-vous? ☐ a. Oui ☐ b. Non ☐ c. Je ne sais pas <i>Si vous avez répondu avec "oui":</i>	6. À quelle fréquence vous sentez-vous fatigué(e) ou somnolent(e) lorsque vous vous levez? ☐ a. presque tous les jours ☐ b. 3-4 fois par semaine ☐ c. 1-2 fois par semaine ☐ d. 1-2 par mois ☐ e. rarement ou jamais
2. Est votre ronflement: ☐ a. un peu plus fort que la respiration ☐ b. aussi fort que parler ☐ c. plus fort que parler ☐ d. extrêmement bruyante, même avec porte fermée	7. Combien de fois par jour vous sentez-vous fatigué(e) ou pas en forme ? ☐ a. presque tous les jours ☐ b. 3-4 fois par semaine ☐ c. 1-2 fois par semaine ☐ d. 1-2 fois par mois ☐ e. rarement ou jamais
3. À quelle fréquence ronflez-vous? ☐ a. presque tous les jours ☐ b. 3-4 fois par semaine ☐ c. 1-2 fois par semaine ☐ d. 1-2 fois par mois ☐ e. rarement ou jamais	8. Vous êtes-vous déjà endormi ou assoupi au volant? ☐ a. Oui ☐ b. Non <i>Si vous avez répondu avec "oui":</i>
4. Vos ronflements ont-ils déjà gêné d'autres personnes? ☐ a. Oui ☐ b. Non ☐ c. Je ne sais pas	9. Combien de fois est-ce arrivé? ☐ a. presque tous les jours ☐ b. 3-4 fois par semaine ☐ c. 1-2 fois par semaine ☐ d. 1-2 fois par mois ☐ e. rarement ou jamais
5. Est-ce que quelqu'un a observé des pauses respiratoires pendant le sommeil chez vous? ☐ a. presque tous les jours ☐ b. 3-4 fois par semaine ☐ c. 1-2 fois par semaine ☐ d. 1-2 fois par mois ☐ e. rarement ou jamais	10. Souffrez-vous d'hypertension artérielle ou prenez-vous des médicaments contre l'hypertension ? ☐ Oui ☐ Non ☐ Je ne sais pas Poids:.....Taille:.....BMI:.....